

### **Att tänka på innan du tatuerar dig:**

Se till att huden där du tänkt placera din tatuering är i gott skick. Använd hudkräm på torra områden en period innan. (t.ex. vader och smalben brukar vara ett sådant område) Skrubba fet hud för att få bort hudavlagringar. (t.ex. rygg)

Kom inte hungrig! Du behöver äta innan du tatuerar dig. Ta gärna med dig något sött att äta eller dricka för att hålla blodsockernivån under hela sittningen.

Läs igenom instruktioner om eftervård innan du tatuerar dig.

### **Skötselråd och eftervård:**

Följ dessa skötselråd för bästa läkning av din nya tatuering. Det är viktigt med eftervård för att inte din tatuering ska tappa färg och läka ordentligt. En nygjord tatuering är som ett öppet sår och är känslig för infektioner.

#### **Steg 1**

Efter att tatueringen är klar tvättas och smörjs tatueringen in samt plastas.

#### **Steg 2**

Låt plasten sitta kvar tills du vaknar morgonen efter. Ta bort plasten och tvätta av den med vatten och mild, parfymfri tvål. Tvätta försiktigt tatueringen varje dag t.ex. i samband med dusch och håll den så ren som möjligt. Se även till att smörja in tatueringen varje gång efter rengöring med en antiseptisk salva, Helosan (finns att köpa i vanlig mataffär) eller Bepanten (finns på apoteket). Smörj in tatueringen med ett tunt lager salva flera gånger om dagen tills den är läkt. Du känner själv när tatueringen börjar torka ut och behöver smörjas in.

### **Vad ska man INTE göra?**

Utsätt inte din tatuering för direkt solljus eller solarium under fyra veckor. Täck över tatueringen om du vistas utomhus i solljus. Använd hög solskydds faktor.

Bada inte i saltvatten, bastu eller badhus/pool (klorvatten).

Skrapa inte bort sårskorpor. Vänta helt enkelt tills sårskorporna lossnar av sig själv. Även om sårskorporna kliar, låt bli att klia.

Använd inte kläder som skaver mot tatueringen. Tänk även på att använda rena kläder. Se till att alltid ha rena sängkläder.

OBS! Rena händer är ett måste för att undvika infektioner i din nya tatuering. Tvätta händerna med tvål och använd handsprit innan du smörjer in din tatuering.

Tänk på att ALDRIG låta någon annan ta på din tatuering under läkningen. Det är endast du själv som ska komma i kontakt med den, inga människor, djur eller annat.

Om du mot förmodan lyckas få en infektion genom att ta på din tatuering med orena händer eller på annat sätt får in bakterier i ditt sår, måste du uppsöka läkare för att bli behandlad med antibiotika!

### **När är tatueringen läkt?**

Man brukar generellt säga att det tar två veckor innan en tatuering är läkt. Då eventuell sårskorpa lossnat är tatueringen läkt. Men tänk på att tatueringen kan upplevas torr och kan behöva smörjas in med hudkräm ytterligare en period. Det tar ca 4 veckor för huden att återhämta sig ordentligt och bli som vanligt igen efter en tatuering.